

ウィルス感染予防のためのお願い事項

- スタジオ出入りの際の手指の消毒
- ヨガマット・フリースご利用後の消毒スプレーでの除菌
- レッスンバーをご利用前後に除菌ペーパー又は布を除菌スプレーで湿らせての除菌
- トイレ・更衣室などをご利用前後の手指の消毒
 - * トイレは必ず蓋をして流す、更衣室は二人以内で利用
- 窓・扉は開けたまま、もしくは数分ごとに換気
- 大きな声は出さない、指導者はできるだけマスクを着用
- 床拭きの際には、モップに除菌スプレーを使用
 - * 体育館・その他の施設で使用したシューズは除菌してから使用する
- ドリンクなどの私的なゴミは、すべてお持ち帰り
- 三密を避け、ソーシャルディスタンスを保つ
- 何かしらグレーゾーンの状況の際スタジオは利用しない

スタジオでは皆様の健康と安全のため、日々除菌に努力しておりますが、感染者を出さないためには、皆さまのご協力が必要です。何卒ご理解、協力お願い致します。